

Đề tài tháng 07 năm 2021

CẦU NGUYỆN

Anh chị em thân mến,

“Cầu nguyện là hơi thở trong cuộc sống” (ĐTC Phanxicô)

Trong buổi tiếp kiến chung hằng tuần vào ngày 09/6/2021 mở đầu bài giáo lý, Đức Thánh Cha Phanxicô nói: “Cầu nguyện là hơi thở mang lại ý nghĩa cho công việc của chúng ta”. Trong bối cảnh đại dịch Covid đang hoành hành trên khắp thế giới vẫn chưa dừng lại mà vẫn đang tiếp diễn một con số đáng báo động, thì trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống chúng ta đều tìm thấy sâu xa nhất của nó. Nếu Thiên Chúa có thể tìm thấy thời gian cho mỗi người chúng ta, chắc chắn chúng ta có thể tìm thấy thời gian cho Người. Chúng ta cần phải dâng những lời nguyện đơn sơ trong ngày sống của mình như: Lạy Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi. Lạy Chúa Giêsu con yêu mến Chúa”. Chúng ta hãy lặp đi lặp lại cho tới khi nó trở thành như không khí chúng ta thở. Đây là lời cầu nguyện thật đơn giản nhưng thật hay. một lời cầu nguyện từng chút một, tự thích ứng với nhịp thở và được kéo dài suốt cả ngày sống. Thật vậy, hơi thở không bao giờ ngừng, ngay cả khi chúng ta ngủ. Chính vì thế cầu nguyện là hơi thở của cuộc sống mỗi chúng ta.

*** Tin Mừng theo Thánh Luca (Lc 21,36):**

“Hãy tỉnh thức và cầu nguyện luôn, hầu có đủ sức thoát khỏi mọi điều sắp xảy đến và đứng vững trước mặt Con Người”

I. Ý CHIA SẼ:

Ngày nay con người đang chạy theo những nhu cầu vật chất, sống vội vã. Thế giới xung quanh thì ồn ào náo nhiệt cũng làm cho những người muốn có những giây phút yên tĩnh cũng thật khó khăn, mà đời sống cầu nguyện của con người cần lắng

động tâm hồn để tìm cho mình sự bình an và hạnh phúc. Chính vì thế, một trong những cách thức cầu nguyện được Giáo Hội mời gọi và khuyến khích tất cả mọi người tín hữu tham gia, đó chính là những lời cầu nguyện đơn sơ chân thành tự phát bằng chính trái tim chúng ta. Ngày hôm nay thế giới đang chìm trong đại dịch Corona, lời cầu nguyện đã trở thành một phương tiện tối ưu giúp cho mọi thành phần dân Chúa xua tan đi những phiền muộn đang chìm đắm trong bể sầu, khi người thân yêu ra đi trong đại dịch Covid này, và sự đói nghèo, chiến tranh, kinh tế, chính trị, cũng như những hoàn cảnh đau thương khác trong cuộc sống. Do đó những lời cầu nguyện thật đơn sơ và chất phát mà Thiên Chúa cũng như Giáo Hội muốn con cái mình dùng để tạ ơn, xin ơn và ngợi khen dâng lên Thiên Chúa Cha, noi gương Chúa Kitô, Đức Maria và các thánh.

1. Nền Tảng Trong Đời Sống Cầu Nguyện

Chúng ta muốn biết nền tảng cầu nguyện là phải bắt chước theo gương ai về việc cầu nguyện, thì chính chúng ta cần phải biết cầu nguyện là gì? Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa, với tâm tình tạ ơn, ngợi khen và cầu xin Thiên Chúa ban cho những điều xứng hợp. Cầu nguyện là tâm sự hay nói chuyện với Chúa trong tâm tình Cha con khi vui cũng như lúc buồn, khi gặp gian nan khốn khó hay lúc được vui mừng.

2. Cầu Nguyện Noi Gương Chúa Giêsu

Trong tin Mừng thánh Mathêu thuật lại cho chúng ta biết Chúa Giêsu dạy các môn đệ của Ngài rằng: “Anh em hãy cầu nguyện thế này: Lạy Cha chúng con ở Trên Trời...” (Mt 6:7-15). Vì lời cầu nguyện có sức mạnh và rất hiệu nghiệm. Trước khi làm bất cứ việc gì, Ngài luôn cầu nguyện với Chúa Cha. Chính vì tin tưởng vào lời cầu nguyện nên Chúa Giêsu đã từng dạy các Tông đồ: “Tất cả những gì anh em lấy lòng tin mà xin khi cầu nguyện, thì anh em sẽ được” (Mt 21:22). Chúa Giêsu cũng nhấn mạnh đến hiệu quả của lời cầu nguyện: “Anh em cứ xin thì sẽ được cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở

cho” (Lc 11:9). Chính Chúa Giêsu cũng đã tìm nơi thanh vắng mà cầu nguyện, “Ngài đã đi lên núi cầu nguyện” (Mt 14:23). Trong giờ phút đau buồn nhất, Chúa Giêsu đã nói với các môn đệ rằng: “Anh em hãy cầu nguyện luôn để khỏi sa chước cám dỗ” (Lc 22:39-40).

3. Cầu Nguyện Noi gương Mẹ Maria

Cuộc sống dương thế của Chúa Giêsu và Đức Maria cũng trong một bầu khí lắng nghe Thiên Chúa và cảm trí cầu nguyện. Mẹ Maria đã kín đáo dõi theo toàn con đường của Con Mẹ trong cuộc sống công khai cho tới chân thập giá, và giờ đây Mẹ tiếp tục dõi theo con đường của Giáo Hội trong lời cầu nguyện. Khác với Chúa Giêsu, Kinh Thánh nói về việc cầu nguyện của Mẹ Maria rất ít, chúng ta chỉ thấy Mẹ xuất hiện một lần cầu nguyện cùng với các Tông đồ trong nhà Tiệc Ly tại Giêrusalem, ở tầng trên, nơi các môn đệ Chúa Giêsu thường hội họp (Cv 1:13). Các chặng đường của Đức Maria, từ căn nhà ở Nagiarét cho tới căn nhà ở Giêrusalem, qua Thập Giá nơi Con Mẹ trao phó tông đồ Gioan cho Mẹ, tất cả các chặng đường ấy của Đức Maria đều ghi dấu một bầu khí cảm trí cầu nguyện, Mẹ kiên trung để suy niệm mọi biến cố trong tình lặng của con tim trước mặt Thiên Chúa (Lc 2:19-51). Trên núi sọ, dưới chân thập giá Mẹ thắm đượm một đời sống cầu nguyện, bằng chứng là mọi biến cố Mẹ đã phó thác tất cả và luôn ghi nhớ trong lòng.

4. Cầu Nguyện Noi gương các Thánh

Các vị thánh là những con người cũng giống như chúng ta, nhưng họ đã đi đúng con đường mà chính Đức Kitô đã mời họ cùng đi đó là: “Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương các con” (Ga 15:12). Thánh Têrêsa Calcutta nói: “Cầu nguyện làm cho con tim mình mở rộng tới độ có thể chứa đựng được chính Thiên Chúa”. Thánh Augustino nói: “Chúa muốn và ao ước ban phát ơn cho ta, nhưng chỉ ban cho ai biết cầu xin”. Thánh Tôma nói: “Không phải cần ta cầu nguyện Chúa mới biết những điều ta thiếu thôn, nhưng chẳng qua là để giúp

cho chính ta, ta cần chạy đến cùng Người, hầu nhận lãnh những ơn trợ giúp cho phần rỗi và do đó ta nhận biết chỉ có Người là nguồn mạch mọi sự lành”

Cuối cùng, dù đời sống của chúng ta có muôn vàn khó khăn đi chăng nữa, nhưng cầu nguyện với những lời đơn sơ đã dạy chúng ta biết chạy đến với Chúa Giêsu, đó mới là cái đích cho chúng ta kiên trì và bước theo, với tinh thần khiêm nhường, tín thác lắng nghe Lời Chúa thì sẽ vượt thắng tất cả.

Nguyện xin Mẹ Maria cùng đồng hành với mỗi GĐTH chúng ta trong đời sống cầu nguyện. Luôn biết lắng nghe để thấu hiểu và học hỏi Lời Chúa. Biết dành nhiều thời giờ để cầu nguyện, nhất là cầu nguyện trong những thời khắc đêm đen nhất của cuộc đời.

II. Ý CẦU NGUYỆN

a/ Ý Chung của Giáo Hội là Cầu cho tình bạn hữu xã hội: Trong một cuộc xung đột về xã hội, kinh tế và chính trị, xin cho chúng ta trở nên những người can đảm kiến tạo sự đối thoại và tình bạn hữu trong xã hội.

b/ Ý GĐTH: Xin cho mọi thành viên GĐTH biết hướng lòng cầu nguyện cho thế giới và quảng đại, hy sinh quên mình để quan tâm đến người khác.

c/ Cầu nguyện đặc biệt cho **Anh chị em Miền An Bình** trong dịp mừng bốn mạng **Lễ Đức Mẹ Carmêlô (16/7)**.

d/ Một kinh Vực Sâu, hợp ý cầu cho **27** linh hồn trong GĐTH mới qua đời.

II. Ý THỰC HÀNH RIÊNG

Năng tác động câu: “Lạy Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi” và lần hạt Mân Côi với ý cầu cho thế giới được bình an, thịnh vượng, mau chấm dứt đại dịch Covid này.